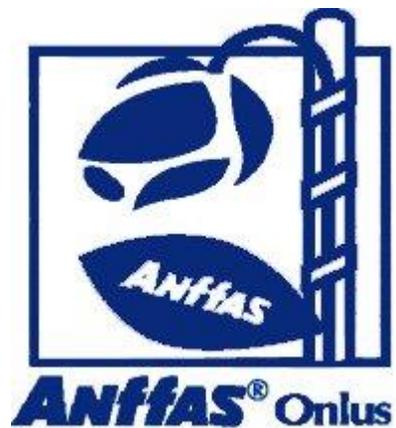


# LA VOCE DELL'ANFFAS



C A S A L E  
M O N F E R R A T O  
F A S  
ANNI  
... il meglio  
deve  
ancora  
venire



Il Natale mi  
piace perché si  
mangia tanto  
MATTIA



Natale mi  
piace  
perché  
ascolto  
Jingle bells  
GIADA

Il Natale mi  
piace per i  
regali  
MARTINA



Del Natale mi  
piacciono le  
luci NICOLÒ

Il Natale  
mi piace  
perché si fa  
il presepe  
MATTEO C.



A Natale  
mangio tanto,  
ma «non lo  
vuoi il  
panettone e le  
canzoni di  
Natale»  
GIUSEPPE



A Natale vado  
dalla Zì,  
mangio gli  
agnolotti e  
fumo tanto  
STEFANO



Il Natale è bello.  
Faccio l'albero con  
le palline. Dal  
«Bambin» voglio  
una bambola, la  
neve non mi piace,  
preferisco il sole  
ANNAMARIA



Faccio la  
torta,  
pignolata,  
con Teresa e  
ricevo tanti  
gioielli. Con  
Paolo  
lavoro...  
faccio la  
cioccolata  
IOLANDA



Un albero  
grandissimo,  
con le luci e le  
palline, tutto  
addobbato



TERESA

È bello perché  
arrivano i  
regali, si  
mangia tutti  
insieme, arriva  
Gesù Bambino  
se faccio la  
brava, che vuol  
dire essere  
buona  
VALERIA



Il Melograno (il  
ristorante...)

SIMONA



A me il Natale  
piace perché  
vado a casa a  
pranzo e  
mangiamo quel  
che c'è, mi  
regalano i  
collant e altri  
regali. Quando  
ero piccola non  
c'era l'albero di  
Natale  
PINU

Natale è stare  
insieme, mi  
piace perché  
sto con la  
mamma.  
PAOLO



Il Natale per  
me è una bella  
festa, è bello  
perché  
arrivano i miei  
genitori e  
stiamo insieme,  
perché  
arrivano i  
regali  
SILVIA



# LA VOCE

## DELL'ANFFAS

Numero 1 – dicembre 2018

Ci sono strade nella vita che ti portano dove mai avresti pensato di trovarti.

Quando uno di quei percorsi ti porta in Via Leardi o in Strada Frassineto, è come entrare in un mondo nuovo : assolutamente inaspettato, costantemente colorato, totalmente impreveduto, occasionalmente caotico, infinitamente amorevole, impalpabilmente doloroso e sempre sempre coraggioso.

Anffas è un'enorme scatola straripante di tutti questi sentimenti che, del tutto inaspettatamente, si insinuano nella tua vita e riempiono gli spazi vuoti e ti fanno vedere il mondo con occhi diversi.

I "nostri ragazzi" sono il centro di tutto questo turbinio di emozioni. Noi cerchiamo di dar loro tutto quello che possiamo. Cerchiamo di accudirli nel miglior modo possibile e con tutto il nostro amore.

Se il mondo fosse perfetto i nostri sforzi e la nostra dedizione sarebbero sufficienti, ma il mondo non è perfetto e quindi abbiamo bisogno dell'aiuto di tutti per poter continuare e migliorare.

Chiediamo il vostro sostegno perché "dobbiamo aiutarli a vivere" come dice chi ad ANFFAS Casale dedica la vita da 50 anni.

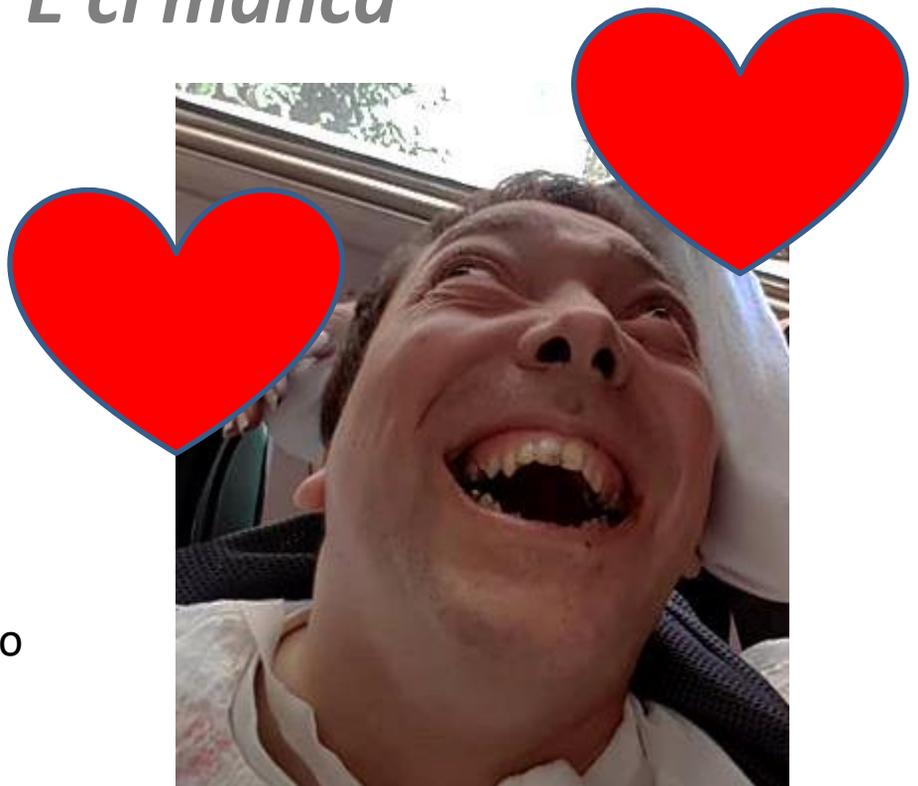
# CIAO AMORE MIO!

*Paolo ci salutava così*

*E rideva spesso e forte*

*E ci faceva gli scherzi*

*E ci manca*



Paolo Casalino

## LABORATORIO DI LETTURA FIABA

... leggere è comunicare... trasmettere...

... E come per magia vi raccontiamo una storia...

Una storia che inizia dentro una stanza che diventa, per qualche ora, "magica", trasportandoci attraverso la fantasia, alla scoperta di nuovi luoghi, entusiasmanti avventure e personaggi bizzarri.

Questa nostra avventura ha inizio a febbraio 2018 nel Centro Diurno di via Leardi di Casale Monferrato. Sono iniziati incontri settimanali in cui vengono letti ai nostri ragazzi racconti e fiabe tratti dalla tradizione.

Con questo laboratorio ci proponiamo di comunicare un momento piacevole, di tranquillità, creare un ambiente quasi fatato... arricchito dalla fantasia... che ci riporti un po' tutti ad essere bambini, compresa la voce narrante.

Per svolgere tale attività abbiamo individuato un ambiente che potesse diventare la nostra "stanza magica", nella quale costruire quel clima di fiducia e di gruppo necessario a partire insieme per in nostro viaggio fantastico.

Nel corso della lettura i ragazzi che ascoltano possono ritrovare emozioni e sentimenti della vita di tutti i giorni, inoltre la favola rimanda ad un'idea di attenzione, di coccole e di cura.

Al termine della lettura si ricostruiscono i principali eventi della storia e i vari elementi che la costituiscono con il riconoscimento dei vari personaggi attraverso immagini, imitazioni e piccoli gesti.

Per stimolare la condivisione del lavoro di gruppo abbiamo deciso di strutturare il racconto in modo da favorire una partecipazione più attiva dei ragazzi introducendo l'uso di strumenti musicali di facile utilizzo per agevolare i soggetti che presentano maggiore difficoltà e di offrire agli altri un modo diverso di vivere la favola.

Questo momento regala ai nostri ragazzi serenità e divertimento.

Daniela e Marina



# IL PROVERBIO DEL MESE:



AD OGNI UCCELLO IL SUO NIDO È BELLO

CASA DOLCE CASA  
CASA MIA CASA MIA PER  
PICCINA CHE TU SIA TU MI SEMBRI  
UNA BADIA NELLA  
TRADIZIONE POPOLARE TANTI PROVERBI  
PARLANO DELLA CASA  
UN LUOGO DOVE STARE ABITARE  
CRESCERE E VIVERE  
ERANO PICCOLLE ABITAZIONI  
MIEI GENITORI IN UNA BELLA  
CASETTA IN COLLINA  
OTTIGLIO ALTO SOTTO ALLA CHIESA  
MI PIACEVA ABITARE LÌ PERCHÉ  
ERO IN MEZZO ALLA NATURA  
E ANCHE SE LA MIA CASA NON ERA  
UNA REGIA ERA COMUNQUE MIA  
E IO MI SENTIVO UNA REGINA

PINUCCIA GHIONE

Ad ogni uccello il suo nido è bello

Casa dolce casa. Casa mia casa mia, per piccina che tu sia, tu mi sembri una badia. Nella tradizione popolare tanti proverbi parlano della casa: è un luogo dove stare, abitare, crescere e vivere.

Quando ero piccola abitavo con i miei genitori in una bella casetta in collina, a Ottiglio alto, sotto alla chiesa. Mi piaceva abitare lì perché ero in mezzo alla natura e, anche se la mia casa non era una reggia, era comunque mia e io mi sentivo una regina.

La vostra affezionatissima Ghione Pinuccia

# LABORATORIO PERCUSSIONI

Dal 4 ottobre 2018 ha preso vita il laboratorio di percussioni condotto dal batterista casalese Chicco Accornero, molto conosciuto e apprezzato nel territorio.

L'idea nasce con spontaneità a seguito di una performance improvvisata durante una festa multiculturale dell'Associazione

In tale occasione i ragazzi dell'Anffas si sono lasciati coinvolgere con entusiasmo in una piccola jam session condotta da Chicco e da alcuni musicisti africani.

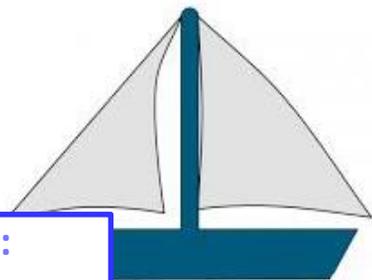
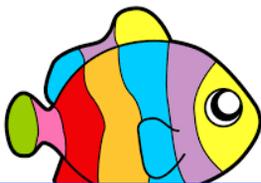
Con nostra piacevolissima sorpresa, data la novità dell'esperienza, abbiamo potuto osservare grande partecipazione, coinvolgimento e divertimento da parte dei nostri ragazzi che si sono subito ben inseriti in questo insieme di ritmi e culture diverse.

Da qui l'idea di creare un percorso laboratoriale in cui vivere e far crescere questa nuova esperienza attraverso l'esplorazione di strumenti, sonorità e ritmi finora sconosciuti.

Il gruppo è particolarmente numeroso e composto da ragazzi con abilità e difficoltà molto diverse tra loro, alcune di particolare rilevanza, ma accomunati dalla voglia di sperimentare e divertirsi insieme, sentendosi parte di un gruppo. In particolare abbiamo osservato, soprattutto nei ragazzi affetti da disabilità molto gravi, quanto sia gratificante e stimolante per loro anche solo poter compiere un piccolo gesto all'interno di un'entità più grande che è il gruppo e sentirsi come una componente di esso. Ognuno fa la sua piccola, ma insostituibile parte.

Daniela e Silvia





## INCONTRI RAVVICINATI DI TUTTI I TIPI: un volontario racconta...

Nell'estate 2016 andai per la prima volta in colonia a Marina di Massa.

Arrivai in treno nel primo pomeriggio e conobbi subito alcuni dei volontari. Mi assicurarono che sarebbe stata un'esperienza un po' folle, ma un grande arricchimento personale.

Mi sentivo spaesato inizialmente, soprattutto perché il ragazzo che dovevo assistere era via per la gita pomeridiana e io nell'attesa mi limitavo a dare una mano agli altri.

Lo conobbi quindi prima di cena: un tipo taciturno, molto preciso e ossessionato dalle sue cose, ma andammo generalmente d'accordo.

Mi propose subito una passeggiata come programma per il giorno successivo, che poi sarebbe stato lo stesso per tutta la settimana.

Perciò il mattino dopo partimmo dopo colazione e una volta finito ci riposammo sulla sdraio in spiaggia. Di fare il bagno non ne voleva sapere anche se provavo sempre a convincerlo.

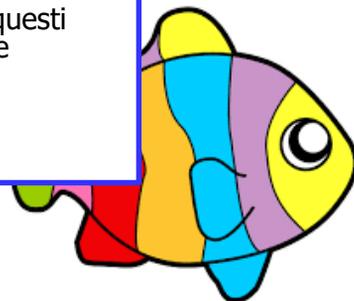
Mi abituai presto a quell'ambiente totalmente nuovo e iniziai a provare soddisfazione per l'aiuto che potevo offrire, per certa allegria nei momenti in spiaggia, in gita o a fare semplicemente 2 passi.

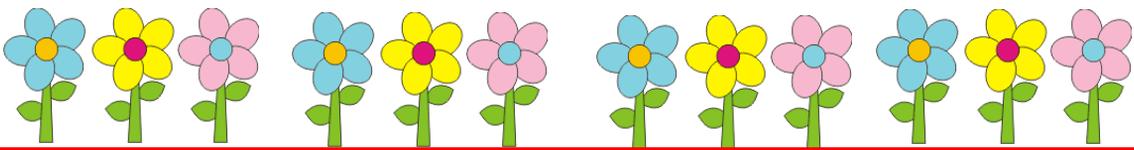
La vacanza fu effettivamente un grande arricchimento, perché mi diede la possibilità di vivere in una situazione differente dal normale e con persone completamente diverse da me.

In particolare mi insegnò che aiutare una persona disabile non significa solo assisterla ma contribuire alla sua autonomia, al suo inserimento in mezzo agli altri e alla sua spensieratezza. Inoltre i ragazzi disabili non chiedono carità e compassione, ma sono solo persone con le loro abitudini, le loro esigenze, preferenze, antipatie e simpatie e i loro caratteri. Hanno semplicemente bisogno di qualcuno che li tratti dignitosamente e un contesto sociale come l'ANFFAS che offra loro le giuste opportunità.

Per questo ho continuato a collaborare con ANFFAS in questi anni e consiglio questa esperienza in quanto formativa e divertente.

Giovanni





## VISTI DA VICINO: Valeria debutta alla dettatura

Ciao a tutti!

Mi chiamo Valeria Ricci. Sono una ragazza bella, con gli occhi azzurri, sono brava e mi piace conoscere persone nuove!

Vorrei raccontarvi la mia vacanza al mare.

Sono stata a Marina di Massa con i miei amici, eravamo tanti e ci siamo divertiti!

Ho fatto il bagno in piscina, al mare no perché l'acqua era salata e anche un po' sporca.

Tutte le sere c'era una festa: sono andata a ballare con Paolo Faroni, ho visto i fuochi d'artificio, ho fatto la gara di ballo in maschera e mi sono anche travestita!

Mi sono mascherata da ballerina anni '50, con tanti vestiti colorati e una bella fascia in testa!

Il prossimo anno siete tutti invitati alla nostra colonia e a ballare con me

Un bacio e un sorriso dalla vostra Valeria



# INTERVISTA...



Come ti chiami? **Pinuccia**

Dove sei nata? **Ottiglio**

Dove vi siete conosciuti? **Qui** - Qui dove? **All'ANFFAS**

Quanto tempo fa? **Non me lo ricordo. Eh... 20 anni fa**

Quindi una conoscenza di lunga data? **Eh si**

E' cambiato in questi 20 anni ? **Eh io sono sempre stata come sono rimasta.** No Pinu, non tu. Lui è cambiato? Aveva tutti questi capelli bianchi? **Non lo so... non ci ho fatto caso**

Cosa hai pensato la prima volta che hai visto l'altro? **Non ho pensato niente, ma lui mi chiamava e mi diceva di venire con me a guardare la TV. io non volevo andare, volevo stare dov'ero. Ma poi sono cambiata anche io. Stando qui tanto tempo poi non ero più come quando ero a casa mia che erano tutti così. Così come? Che non volevano nessuno. Poi sono diventata più tenera e sono andata con lui**

La parte di lui che ti piace di più? **E' che mi vuole bene, che mi da i bacini**

La parte che ti piace di meno di lui? **Non lo so...**

Ti piace quando ti provoca? **No!**

Programma televisivo preferito? **Quando ero a casa mia guardavo RAI 1, poi ho cambiato canale per non guardare più quello lì e poi ho messo Canale 5.**

Un proverbio che ti rappresenta? **I miei proverbi che so? Uno? Non so qual è quello che mi piace di più, perché ne so tanti, tantissimi.** Il tuo preferito? **"Ad ogni uccello il suo nido è bello"**

Le tre cose che guardi in un uomo? **Mmm.. tre cose: dove va, se arriva alle 6... Una cosa importante per te? Deve essere che mi piace...**

Voce fuori campo di Valeria: "Bello!"

Tre caratteristiche? **Bello, gentile e bravo**

A quale cibo non sai resistere ? **Se vedo qualcun altro o se vedo tutti gli altri che mangiano qualcosa che non me lo danno, ah non resisto e lo voglio anche io!**

Miglior sentimento del mondo? **Il miglior? Sentimento... Qual è? Di cosa? Sentimento... quello che ti piace di più? Eh non lo so.... la bocca? La bocca? Ma non è un sentimento... i sentimenti sono: l'amore, amicizia, la gentilezza, la gioia? Ah ecco! Che io voglio starmene in pace!**

Il peggior sentimento del mondo? **Il peggiore è... non lo so il peggiore perché io dico sempre il migliore**

Cioccolato o vaniglia? **Io dico che voglio il cioccolato al latte**

Caldo o freddo? **Fresco**

Ti senti bella? Ti piaci? **I miei genitori erano belli e io ho preso da loro che sono bella**

Colore preferito? **Il rosa**

Se potessi scegliere un lavoro, cosa faresti? **... che non ne ho mai fatti... lavorare all'uncinetto**

Come ti vedi tra 100 anni? **Non lo so**

Non sopporti proprio Stefano quando? **Quando dice "questo" (riferito al fatto che Stefano dice che tra 100 anni non ci sarà più...)**

Cosa vorresti dire che non gli hai mai detto? **Di non dire più queste cose... (come sopra...)**



Pinuccia

# ...DOPPIA!!!

Come ti chiami? **Stefano**

Dove sei nato? **Casale**

Dove vi siete conosciuti? **All'ANFFAS**

Quanto tempo fa? **Penso 20 anni fa**

Quindi una conoscenza di lunga data? **Si**

Stefano la Pinu è cambiata in questi 20 anni? **Si prima aveva i capelli scuri, neri. Poi sono diventati grigi, quasi bianchi. Adesso è bella**

Cosa hai pensato la prima volta che hai visto l'altro? **Ho visto una bella ragazzina insomma. Rammento un episodio: ero in giardino e l'ho vista passare con gli operatori e l'ho chiamata e lei mi ha risposto in modo un po' così "Cosa vuoi da me?". Però da quel modo irruento, è nato un affetto e poi quando è arrivata in "Allara" sto affetto grande è cresciuto.**

La parte di lei che ti piace di più? **Mah... penso il sorriso e la pazienza che ha. E' cambiata la Pinuccia, è cambiata tanto**

La parte che ti piace di meno di lei? **Quando risponde male, divento irascibile**

Programma televisivo preferito? **Dipende dalla serata, o c'è lo sport e la partita di calcio (che tra l'altro lei non ama) e poi c'è qualche film.**

Un proverbio che ti rappresenta? **Non lo so... "A caval donato non si guarda in bocca"**

Le tre cose che guardi in una donna? **Non è facile! Eh ce ne sono più di tre cose... Eh devi scegliere! Gli occhi, il sorriso, o la gentilezza o come si veste... dipende dai momenti**

A quale cibo non sai resistere? **Il cioccolato**

Miglior sentimento del mondo? **L'amore nel senso affettivo**

Il peggior sentimento del mondo? **La rabbia e la violenza**

Cioccolato o vaniglia? **Cioccolato fondente!**

Caldo o freddo? **Caldo**

Ti senti bello? Ti piaci? **Non mi sono mai guardato come aspetto, devono giudicare gli altri. Però certe volte per scherzo mi dico che sono bello**

Colore preferito? **Il rosso o il blu**

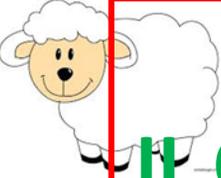
Se potessi scegliere un lavoro, cosa faresti? **Volevo diventare un politico**

Come ti vedi tra 100 anni? **Non ci sarò più**

Non sopporti proprio Pinuccia quando? **Quando risponde male**

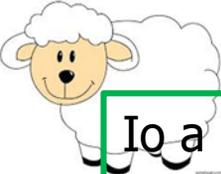
Cosa vorresti dire che non gli hai mai detto? **Il mio affetto per te è grande e sarà sempre grande**

**Se volete vedere il video lo trovate alla nostra pagina Facebook!**



G. e

# IL CAPOSTAZIONE DI NATALE



Io a Natale vado a casa

Addobbi l'albero?

No, faccio il presepe

Con che personaggi?

Giuseppe, Maria, il Bambino, il bue e il capostazione

Cosa vorresti ricevere a Natale?

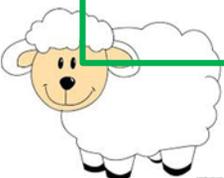
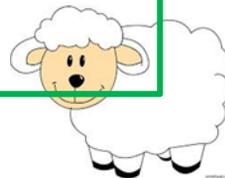
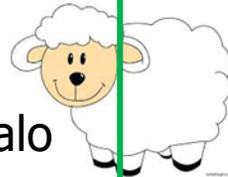
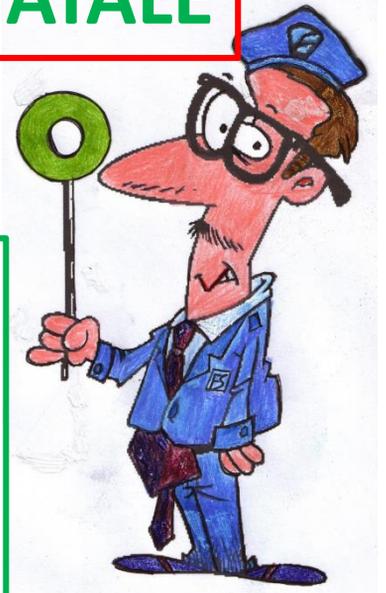
Un orologio da polso. A mio zio regalo una collana di diamanti e a mia zia una borsa termica.

Perché ti piace il Natale?

Perché mi riposo...

Ma cosa ci fa il capostazione nel presepe?

Dirige i pastori e le pecore!



TE  
LO  
DICO  
A  
MODO  
MIO  
!!!



CIAO

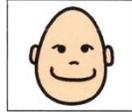


SONO

ANGELO



SONO



CONTENTO



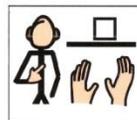
DI FESTEGGIARE



IL NATALE!



DI REGALO



VOGLIO



LA MAGLIA



DELLA JUVE.



BUON NATALE A TUTTI!



# IL NUOVO PULMINO!!!

Per Anffas Casale quest'anno il Natale è arrivato ad Ottobre... su un pulmino nuovo fiammante!

La Riso Vignola S.p.A. di Balzola è stata il nostro Babbo Natale e ci ha regalato un bellissimo mezzo che ci permette di trasportare 4 carrozzine contemporaneamente ad altre 5 persone.

È difficile trovare le parole per spiegare quanto sia importante per i nostri ragazzi questo regalo, il potersi muovere ed avere la possibilità di fare gite o partecipare ad eventi.

Il futuro ci aspetta!





*«Abbiamo avuto pochi dubbi nello scegliere ANFFAS. Abbiamo semplicemente chiesto di cosa avesse bisogno. È una cosa piccola e concreta fatta con tutto il cuore»*

**Giovanni Vignola**

# GRAZIE!

*“LA” Anna e “LA” Chiara hanno le mani d’oro, perché impacchettano panettoni, pandori e colombe pasquali con attenzione e perizia.*

*Sarebbe facile poter scrivere questa frase e ad aver detto tutto, invece è necessario usare parole come: attenzione per gli altri, dedizione e impegno costante, unendo sempre tanto lavoro ad un sorriso.*

*“LA” Anna e “LA” Chiara hanno le mani e il cuore d’oro*





**Casta!**  
**... non ci sono**  
**abbastanza parole!**



Ringraziamo anche moltissimo le  
**«ragazze»**  
che passeranno il mese di  
dicembre a confezionare addobbi  
natalizi che hanno preparato negli  
11 mesi precedenti

# REPORTAGE

## “TUTTI INFORMA CON GUSTO”

In questo numero vi parliamo della “PALESTRA” luogo frequentato una volta a settimana dai ragazzi de “Il Centro Diurno Paolo Signorini”

Di seguito vi daremo alcuni consigli pratici di cosa serve e come fare fitness.

### ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

- Borsa da palestra: come per la piscina la parola d'ordine è FASHION
- T-shirt: traspirante fit o regular? A te la scelta!!
- Scarpe: per prestazioni sempre al top su ogni attrezzo
- Asciugamano: spugna o microfibra, con tutto questo esercizio è indispensabile!
- Bottiglietta d'acqua: per essere puliti dentro e belli fuori!

### ESERCIZI E ATTREZZI

**Esercizi a corpo libero** con il nostro istruttore Alessio per aiutarci nella coordinazione, nel movimento e a mantenere il fisico asciutto...per quanto possibile!



Davide,  
Serena,  
Martina e  
Matteo



Davide,  
Francesco e  
Martina

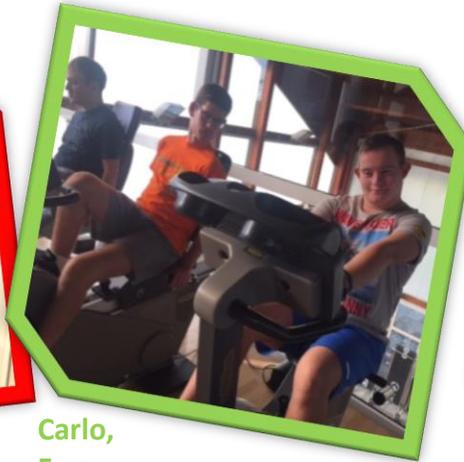


Davide

**Cyclette:** 15 minuti per rassodare i muscoli di gambe e glutei Provare per credere!



Serena e  
Martina



Carlo,  
Francesco e  
Matteo



Mattia

**Tapis roulant** 20 minuti: molto utile per dimagrire, tonificare e combattere la cellulite; addirittura potremmo prepararci per fare una maratona!

Matteo



Serena



Carlo



**Ellittica:** la bicicletta ellittica tonifica l'80 % dei muscoli, fa bruciare calorie e aiuta a liberarsi dallo stress. Meglio di così!!!

Mattia



Nicolò



I ragazzi del gruppo: Carlo, Davide, Francesco, Giada, Martina, Matteo e Matteo, Mattia, Nicolò, Samuele, Serena, Victoria.



# CONSIDERAZIONI SURREALI SUL NATALE



Con: Davide, Fabrizio, Francesco

FABRIZIO: « Il Natale si festeggia il 25 dicembre, Mi porta quello verde con l'asse»  
*Cos'è l'asse?*

«Non lo so!»

«Babbo Natale abita a Cuccaro»

*E cosa fa?*

«Stacca la corrente del filo azzurro»

«A Cuccaro c'è il bambino di Praga»

È amico di Babbo Natale?

«Sì»

DAVIDE: «A Natale mi piacerebbe mangiare il panettone»

FABRIZIO: «Il panettone Motta»

FRANCESCO: «Fa nen anda' mat, Fa nen anda' mat»

DAVIDE: «Gesù Bambino è nato di rosso»

*E?*

«Di blu!»

FABRIZIO: «Gesù Bambino è nato col mangiadischi e si ascoltava 'C'è una mamma per te'»

DAVIDE: «A Natale si ascolta la canzone di rosso»

*E?*

«Di blu!»

FRANCESCO: «Fa nen anda' mat»

FABRIZIO: «A Natale facciamo i bravi, andiamo a Cuccaro a guardare il diavolo, abita vicino a Babbo Natale»

DAVIDE: «A Natale facciamo il regalo»

*A chi?*

«Al Domenico»

*E cosa gli regaliamo?*

«Il vino! Bianco e rosso!»

*E?*

«Blu!»

*Dove vai a Natale?*

FRANCESCO: «Dalla Teresina!»

FABRIZIO: «A Natale andiamo a messa

*E chi c'è a messa?*

«Gesù Bambino, la Madonna»

*E?*

«Il prete!»

DAVIDE «I preti!»

*Quanti?*

«Tre!»

FABRIZIO: «A Natale oltre al panettone mi piacerebbe mangiare la colomba Melegatti, il panettone Alemagna, l'uovo di Pasqua, l'ovetto Kinder con la sorpresa»

*Quale sorpresa?*

«Il re verde e il re bianco»

Cosa ti piacere ricevere a Natale?

DAVIDE: «Il vino!»

*Eh ma non lo puoi bere... Qualcos'altro?*

«L'aperitivo! Rosso!»

*E?*

«Blu!»

*E tu cosa vuoi a Natale Francesco?*

FRANCESCO: «Il vino gavassico»

*E chi te lo regala?*

«Il Domenico!»

DAVIDE: «Bianco!»

*Rosso?*

«E blu!»

FABRIZIO: «E l'acqua bollente che c'è sul quadro la bevi?»

*Cosa c'entra con il Natale?*

«Niente!»

Cosa diciamo ancora sul Natale?

DAVIDE: «Niente»

FRANCESCO: «Panaton!»

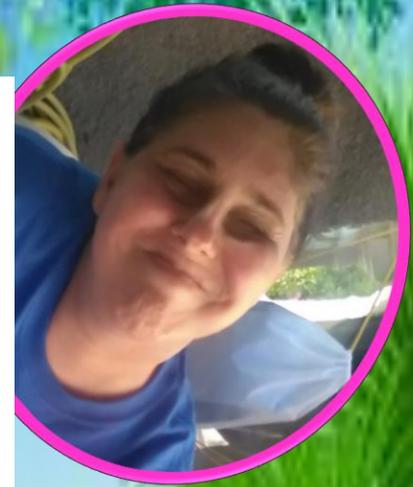
FABRIZIO: «Hai la ridarola, ridacchia! Hai la ridarola, ridacchia!»



# DONNA AVVENTURA...

LA MIA VACANZA AD ALBENGA

QUEST'ESTATE SONO STATA  
IN VACANZA AD ALBENGA,  
UNA LOCALITÀ MARITTIMA CHE SI  
TROVA IN LIGURIA - È UN POSTO  
IN CUI IO NON ERO MAI STATA E SONO  
STATA MOLTO CONTENTA D' AVER VISTO  
LA CITTÀ - LA COSA CHE MI È  
PIACIUTA DI PIÙ ERA ANDARE A  
MANGIARE IL GELATO, UNA BELLA  
COPPONA AI GUSTI CHE PIÙ PREFERISCO  
PUFFO, VIOLA, PANNIA MONTATA, PANNIA  
GELATO, DISTACCHIO E FRAGOLA -  
ERO IN UN BEL HOTEL PROPRIO DI  
FRONTE AL MARE E AL MATTINO  
ANDAVAMO SEMPRE IN SPIAGGIA,  
PERÒ IO SONO SEMPRE UN TIPO  
CHE MI PIACE LOMBRA - L'ADDETTO  
A PIANTARE LOMBRELLONE ERA  
SEMPRE IL NOSTRO OPERATORE  
PAOLO E NOI DEDEVAMO TANTO VERBALE  
TUTTA LA FATTA CHE FACEVA -  
ALLA SERA ANDAVAMO SEMPRE  
IN GIRO SIAMO ANDATI AD UNA



# DONNA AVVENTURA...

SAGRA DI PAESE, LA SAGRA DELLA CILIEGIA DOVE ABBIAMO BALLATO UN RAGAZZINO SI È MESSO A FARE IL CAROTENINO. UNA SERA HO FATTO ANCHE UNA COSA CHE NON FACEVO PIÙ DATTANTO TEMPO: ANDARE SULLA RUOTA PANORAMICA È STATO BELLISSIMO! DA LÌ SOPRA HO VISTO TUTTO IL PANORAMA DI ALASSIO, CON LE LUCINE SUL MARE E LA LUNA. NE HO FATTE DI TUTTI I COLORI E QUEST'ANNO MI SONO TROVATA ANCORA MEGLIO DELL'ANNO SCORSO ANOLI! SEGUI TE TUTTE LE MIE AVVENTURE PERCHÉ IN SIEME NE TROVEREMO DELLE BELLE!

UN SORISO DA SOFFICINO FINDOSS  
DALLA VOSTRA AFFEZIONATISSIMA  
SILVIA BERTOLOTTI!

# LA RICETTA DELLA TERESA

Brownies aromatizzati al limo-  
ne

Ingredienti per 6 persone

Forma: g. 200

3 uova

Zucchero: g. 200

Geranio per dolci: g. 10

Limone: g. 150

2 Limoni

Zucchero a velo

Lavate il limone, con una grattugia, girate ripetute la parte gialla della buccia quindi tagliate a metà, aromatizzate e conservate il succo dopo aver tolto gli eventuali semi. In una ciotola amalgamate il tuorlo emulsionato a temperatura ambiente con lo zucchero, unite il succo e la scorza grattugiata del limone, e uovo, continuate ad amalgamare, fino a ottenere un composto omogeneo e incorporate la farina e il geranio. Versate il composto in una tortiera rettangolare unretata



con la carta da forno, cuocete in forno a 180 gradi per 12 minuti; lasciate raffreddare, tagliate lo e quotate i limoni e spolverate i brownies con lo zucchero a velo, prima di servirli.

# INTERVISTA DEL MESE: Chicco Accornero



## Da quando ti occupi di musica?

Ho iniziato nel 1970, quindi sono 48 anni. In maniera professionale da 12 anni, perché facevo un altro lavoro. Quando l'azienda presso cui lavoravo ha chiuso, lo faccio a tempo pieno. Ma mi ritengo un musicista da 35 anni. Ho studiato al conservatorio e poi privatamente.

## Quale genere preferisci?

Il mio primo approccio con la musica è stato grazie ai miei fratelli, più grandi di me. Mio fratello Emilio girava con una 500 e un mangiadischi e ascoltava tutta la musica degli anni '60 e '70 italiana, ma soprattutto inglese e americana: Rolling Stone, Beatles, James Brown, Wilson Pickett. Da piccolissimo, durante una vacanza a Courmayeur, ho sentito un quartetto di ragazzi neri americani, bellissimi, in smoking che cantavano lo spiritual e, da lì, ho avuto questa fascinazione per il blues e il jazz.

## Sappiamo che ami le contaminazioni con musiche di altre culture. Da cosa deriva questo interesse?

Ho un amore sviscerato per la musica e la cultura africana: il mio sogno è poter visitare quelle terre, un giorno. La loro musica è molto variegata, diversa in ogni stato: per esempio l'Angola ha legami con il fado portoghese, il Senegal ha molto riff. Tutti i grandi batteristi di jazz afro-americani andavano in Africa negli anni '50 a studiarne i ritmi perché è la culla di tutta la musica. Amo moltissimo il jazz perché ha contaminazioni musicali da tutto il mondo, anche nella vita fuori dalla musica credo nella multiculturalità. Più c'è razzismo più ho voglia di suonare musiche africane, quasi fosse una sorta di ribellione, come facevano i jazzisti afro-americani negli anni '60 che legavano la loro musica alla lotta contro la schiavitù

## Com'è nata l'idea di sviluppare questa tua passione anche in ambito sociale?

Per me è sempre stato innato in me il desiderio di sostenere i più deboli o indifesi, diffido delle persone troppo sicure di sé. Io insegno al Soliva che è vicino all'Albero in Fiore e ho iniziato a suonare con loro: abbiamo creato un gruppo con cui abbiamo suonato anche in qualche serata ad esempio all'ultima edizione di "Let's rock".

Ho notato che i ragazzi disabili, con cui diventa complicato fare un percorso di insegnamento musicale, hanno un senso del ritmo molto forte e la gioia che provano a suonare è enorme. Sicuramente a me fa molto bene!

## Come ti trovi con noi?

Oltre alla preparazione e alla disponibilità degli operatori, nei ragazzi si vede questa gioia di suonare che ti riempie il cuore. Tutti i ragazzi, anche quelli con maggiori difficoltà, partecipano con grandissimo entusiasmo e hanno negli occhi la luce dei grandi musicisti. Non mi dimenticherò mai del Paolino dei suoi occhi e del suo contagioso sorriso..

# Peter Pan... di Carlo Oglietti

Seconda puntata

      **W**  
 FARLI ADDORMENTARE: LA MAGGIORE SI CHIAMA WENDY,

    **++**   **G**   
 MENTRE GLI ALTRI FRATELLI SONO GIANNI E

 **M**  
 MICHELE.

          
 PETER, PER EVITARE DI ESSERE SCOPERTO, PERDE LA SUA

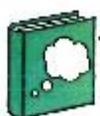
        
 OMBRA, COSI TORNA A CASA DEI DARLING PER RIPRENDERLA, MA

        
 FA COSI CONFUSIONE DA SVEGLIARE WENDY, LA QUALE

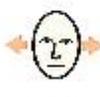
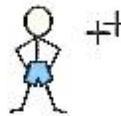
      
 NON È SPAVENTATA DALLA PRESENZA DEL BAMBINO SCONOSCIUTO,

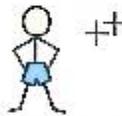
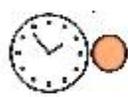
     
 ANZI AIUTA PETER A RECUPERARE L'OMBRA.

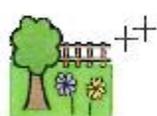
 **W**         
WENDY DICE A PETER DI SAPERE RACCONTARE LE

         
FAVOLE COME SUA MAMMA, QUINDI PETER LE

        
CHIEDE DI ANDARE CON LUI SULL'ISOLA CHE

         
NON C'È PER FARE DA MADRE AI BIMBI

      
SMARRITI, QUEI BAMBINI CHE, DOPO ESSERE

      
STATI ABBANDONATI NEI GIARDINI DI KENSINGTON, NON SONO

      
PIÙ STATI CERCATI DALLA FAMIGLIA.

 **W**         
WENDY ACCETTA E PARTE CON PETER E I

## **COSA POSSIAMO FARE PER VOI**

- Bomboniere
- Biglietti e pergamene per ogni occasione
- Biancheria da bagno
- Borse
- Porta tablet

**Tutti fatti a mano!**

E, se volete, potete includere sul nostro giornalino la vostra inserzione pubblicitaria.

## **COSA POTETE FARE PER NOI**

- Donarci il vostro 5 per mille, indicando sulla dichiarazione dei redditi il codice fiscale:  
01956860066
- Aiutarci a portare i ragazzi in vacanza
- Finanziare il nostro progetto:  
***avere un tablet***
- Farci un'offerta:  
**IT 61 P 02008  
22690  
000000891983**

*Se ci diamo una mano i miracoli si faranno e il  
giorno di Natale durerà tutto l'anno.*

*Gianni Rodari*



*Tutti noi, che abbiamo  
partecipato alla realizzazione di  
questa piccola pubblicazione, vi  
ringraziamo per averci letto e per  
l'aiuto che vorrete darci*